

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины (модуля)
Элективные курсы по физической культуре и спорту

1. Цели освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины Элективные дисциплины по физической культуре и спорту «Настольный теннис» студентов вузов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата (магистратуры)

Дисциплина Б1.В.18 «Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.

Дисциплина (модуль) изучается на 1,2,3 курсе в 2,3,4,5,6 семестрах.

МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП	
Индекс	Б1.В.18.
Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
Для освоения дисциплины обучающиеся используют компетенции, полученные на предыдущем уровне образования.	
Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее: Для изучения данной учебной дисциплины необходимы следующие знания, умения и навыки, полученные в процессе освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре», необходимы для прохождения производственной (педагогической) практики Блока 2. Практики.	

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) Элективные курсы по физической культуре и спорту.

4.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ОПВО	Индикаторы достижения сформированности компетенций
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК.Б-7.1 Знает здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности УК.Б-7.2 Умеет планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности УК.Б-7.3 Владеет навыками формирования норм здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях в профессиональной деятельности

4. Общая трудоемкость дисциплины 328 часов (9 зачетных единиц).

5. Разработчик: старший преподаватель Ортабаев К.Дж.